

Prowincja	Podprowincja	Ukształtowanie powierzchni	Geologia i geomorfologia
A Niziny środkowoeuropejskie	a <u>Pobrzeża Południowobałtycki e</u>	3 Wysokości bezwzględne nie przekraczają 100m n.p.m.	Q <u>Obszary akumulacji morskiej, lodowcowej i wodnolodowcowej zlodowacenia Wisły</u>
A Niziny środkowoeuropejskie	d <u>Pojezierza Południowobałtycki e</u>	4 Liczne formy polodowcowe. Najwyższe wzniesienie jest moreną czołową – Wieżyca 329 m n.p.m.	W <u>Obszar rzeźby młodoglacjalnej, wśród form liczne jeziora polodowcowe, wzgórza moren czołowych, równiny sandrowe, pradoliny</u>
A Niziny środkowoeuropejskie	c <u>Niziny Środkowopolskie</u>	8 Rozległe równiny denudacyjne, urozmaicone wzniesieniami których wysokości względne dochodzą do 150 m. ; brak jezior	Z <u>Moreny czołowe zlodowacenia środkowopolskiego, gliny morenowe, pradoliny</u>
B Masyw Czeski	f <u>Sudety i Przedgórze Sudeckie</u>	1 Urozmaicona rzeźba, pośród gór rozwinięte duże kotliny, występują wzgórza zrębowe i rozcinające je rowy zapadliskowe. Rzeźba płytowa. W innej części rzeźba równinna i falista urozmaicona wzniesieniami. W trzeciorzędzie obszar pocięty uskokiem	X <u>Prekambryjne pasma krystaliczne, granitowe ostańce wieku paleozoicznego, piaskowce kredowe zalegają w charakterystyczny sposób.</u>
C Wyżyny Polskie	e <u>Wyżyna ŚląskoKrakowska</u>	5 Zróznicowana rzeźba, obszar położony w przeważającej części na wysokości 300-400 m n.p.m. Wzniesienia przemieszane z obniżeniami, w części wschodnie krawędzie, we wschodniej części rzeźba krasowa, wapienne ostańce i głęboko wcięte jary.	V <u>Osady paleozoiczne i mezozoiczne, skały wieku triasowego i kredowego (wapienie), intruzja bazaltów.</u>
C Wyżyny Polskie	b <u>Wyżyna Małopolska</u>	2 W części obszaru pasowy układ wzniesień i obniżeń, niecka	I <u>Najwyższe pasmo zbudowane z kwarcytów pokryte gołoborzami. W części wschodnie utwory paleozoiczne a w zachodniej Utwory wieku kredowego</u>
C Wyżyny Polskie	g <u>Wyżyna LubelskoLwowska</u>	7 Wysokości 300 – 400m n.p.m. równiny faliste lub pagórkowate, głębokie wąwozy. Wyraźne pasy wzniesień i obniżeń. W części wschodniej obszaru ostańce skalne i wodospady	R <u>Grube pokrywy lessowe, utwory wieku kredowego (margle, wapienie opoki i piaskowce)</u>
D Karpaty i Podkarpacie	i <u>Północne Podkarpacie</u>	9 Rozległe i lekko faliste wysoczyzny (płaskowyże) i równiny, wydmy śródlądowe	S <u>Zapadlisko tektoniczne w skałach od prekambriu po kredę, wypełnione osadami trzeciorzędowymi, piaski, ropy i gliny morenowe</u>
D Karpaty i Podkarpacie	j <u>Zewnętrzne Karpaty Zachodnie</u>	6 Faldy i płaszczowiny, wysokości względne nawet do 1000 m. Pasma wzniesień i obniżeń dolinnych wymytych przez rzeki	N <u>Osady fliszowe (piaski zlepieńce i łupki), wzniesienia zbudowane z twardszych piaskowców.</u>
D Karpaty i Podkarpacie	h <u>Centralne Karpaty Zachodnie</u>	10 Silnie urozmaicona rzeźba. W najwyższej części obszaru rzeźba wysokogórska (żleby, piargi) przemodelowana przez lodowce, zjawiska krasowe (jaskinie i wywierzyska) na północy obniżenia podgórskie	Q <u>Paleozoiczne skały magmowe i metamorficzne, mezozoiczne i kenozoiczne skały węglanowe, silnie sfałdowane skały w orogenezie alpejskiej</u>
E Niziny wschodniobałtycko-białoruskie	k <u>Pojezierza wschodniobałtycki e</u>	11 Największe w Polsce jeziora, krajobraz młodoglacjalny: wzgórza morenowe i rozległe równiny. Wysokości względne do 200 m.	U <u>Liczne formy akumulacji lodowcowej (ozy, kemy, równiny sandrowe, moreny czołowe)</u>