

| Prowincja | Podprowincja | Ukształtowanie powierzchni | Geologia i geomorfologia |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--|--|
| Niziny środkowoeuropejskie | <u>Pobrzeża Południowobałtyckie</u> | Wysokości bezwzględne nie przekraczają 100m n.p.m. | <u>Obszary akumulacji morskiej, lodowcowej i wodnolodowcowej zlodowacenia Wisły</u> |
| Niziny środkowoeuropejskie | <u>Pojezierza Południowobałtyckie</u> | Liczne formy polodowcowe. Najwyższe wzniesienie jest moreną czołową – Wieżyca 329 m n.p.m. | <u>Obszar rzeźby młodoglacjalnej, wśród form liczne jeziora polodowcowe, wzgórza moren czołowych, równiny sandrowe, pradoliny</u> |
| Niziny środkowoeuropejskie | <u>Niziny Środkowopolskie</u> | Rozległe równiny denudacyjne, urozmaicone wzniesieniami których wysokości względne dochodzą do 150 m. ; brak jezior | <u>Moreny czołowe zlodowacenia środkowopolskiego, gliny morenowe, pradoliny</u> |
| Masyw Czeski | <u>Sudety i Przedgórze Sudeckie</u> | Urozmaicona rzeźba, pośród gór rozwinięte duże kotliny, występują wzgórza zrębowe i rozcinające je rowy zapadliskowe. Rzeźba płytowa. W innej części rzeźba równinna i falista urozmaicona wzniesieniami. W trzeciorzędzie obszar pocięty uskokiem | <u>Prekambrystyczne pasma krystaliczne, granitowe ostańce wieku paleozoicznego, piaskowce kredowe zalegają w charakterystyczny sposób.</u> |
| Wyżyny Polskie | <u>Wyżyna ŚląskoKrakowska</u> | Zróznicowana rzeźba, obszar położony w przeważającej części na wysokości 300-400 m n.p.m. Wzniesienia przemieszane z obniżeniami, w części wschodnie krawędzie, we wschodniej części rzeźba krasowa, wapienne ostańce i głęboko wcięte jary. | <u>Osady paleozoiczne i mezozoiczne, skały wieku triasowego i kredowego (wapienie), intruzja bazaltów.</u> |
| Wyżyny Polskie | <u>Wyżyna Małopolska</u> | W części obszaru pasowy układ wzniesień i obniżeń, niecka | <u>Najwyższe pasmo zbudowane z kwarcytów pokryte gołoborzami. W części wschodnie utwory paleozoiczne a w zachodniej Utwory wieku kredowego</u> |
| Wyżyny Polskie | <u>Wyżyna LubelskoLwowska</u> | Wysokości 300 – 400m n.p.m. równiny faliste lub pagórkowate, głębokie wąwozy. Wyraźne pasy wzniesień i obniżeń. W części wschodniej obszaru ostańce skalne i wodospady | <u>Grube pokrywy lessowe, utwory wieku kredowego (margle, wapienie opoki i piaskowce)</u> |
| Karpaty i Podkarpacie | <u>Północne Podkarpacie</u> | Rozległe i lekko faliste wysoczyzny (płaskowyże) i równiny, wydmy śródlądowe | <u>Zapadlisko tektoniczne w skałach od prekambry po kredę, wypełnione osadami trzeciorzędowymi, piaski, ropy i gliny morenowe</u> |
| Karpaty i Podkarpacie | <u>Zewnętrzne Karpaty Zachodnie</u> | Faldy i płaszczowiny, wysokości względne nawet do 1000 m. Pasma wzniesień i obniżeń dolinnych wymytych przez rzeki | <u>Osady fliszowe (piaski zlepieńce i łupki), wzniesienia zbudowane z twardszych piaskowców.</u> |
| Karpaty i Podkarpacie | <u>Centralne Karpaty Zachodnie</u> | Silnie urozmaicona rzeźba. W najwyższej części obszaru rzeźba wysokogórska (żłaby, piargi) przemodelowana przez lodowce, zjawiska krasowe (jaskinie i wywierzyska) na północy obniżenia podgórskie | <u>Paleozoiczne skały magmowe i metamorficzne, mezozoiczne i kenozoiczne skały węglanowe, silnie sfałdowane skały w orogenezie alpejskiej</u> |
| Niziny wschodniobałtycko-białoruskie | <u>Pojezierza wschodniobałtyckie</u> | Największe w Polsce jeziora, krajobraz młodoglacjalny: wzgórza morenowe i rozległe równiny. Wysokości względne do 200 m. | <u>Liczne formy akumulacji lodowcowej (ropy, kemy, równiny sandrowe, moreny czołowe)</u> |